附件2

**体 检 须 知**

1.**体检时间**：2018年9月17日至11月2日（注：星期六、星期日等节假日除外），每天**早上6:30**开始进行体检。

2.**体检地点：**湘潭市中心医院门诊六楼体检中心。

3.**体检流程：**

⑴在规定时间内到体检中心大厅前台登记并领取体检条码**（请不要代替他人领取体检条码）**及体检指引单。

⑵在导检护士指引下进行健康体检（餐前及餐后项目）。

⑶完成全部体检项目。

⑷将体检指引单交前台，经确认全部完成体检后离开。

**体检前：**

1．检查前三天请保持正常饮食，不要吃过多油腻、不易消化食物，如需做大便隐血检查避免吃血制品、动物内脏、菠菜等；勿饮酒，不熬夜，体检当日应空腹（禁食10小时以上，禁水4小时以上）。

2．降压药请按平时服用时间按时服用，糖尿病、心脏病等慢性疾病患者，请将平时服用药物携带备用，建议体检当日不要停药。

3.女士应特别注意：(1)怀孕或可能已怀孕者，请预先告知医护人员，勿做X光及C14检查。(2)月经期间不能做尿检及妇检，待经期结束3-5天后再补检，妇检补检时间尽量在上午。(3)未婚无性生活史者不做妇科检查。(4)女士体检当天不要化妆；不要穿连裤袜、连衣裙，方便检查。(5)女同志做妇科B超时，要求憋足尿，如无尿，请在空腹检查完毕后饮水500毫升，使膀胱充盈。

4.抽血化验时间6:30至9:30空腹采血，最迟不宜超过10:00，以保证结果的准确性。

5.男同志本次做体检前需要憋少量小便。

6.空腹项目全部完成后方可进食。

**体检中：**

1.体检前请仔细阅读《体检须知》，能使您收到事半功倍的体检效率。

2.有晕针病史者，请告知抽血室工作人员，以做好防范。

3.行动不便者建议家人陪同，避免发生意外。

4.为保证体检结果的准确性，请在体检等候过程中保持平和心态，不要大声喧哗或情绪激动，应静心等候。

5.体检时应及时向体检医生介绍病史，务必要客观、准确，重要病史不可遗漏。

6.体检请务必按预定项目逐科、逐项检查，不要漏检。不检项目请客户将条码退到前台,以免影响结果的领取。

7.未做完的项目请在有效期（一个月）内来体检中心将剩余的项目检完，遇到特殊情况请与体检中心联系，以免影响体检报告的领取。

8.体检完毕后，请在体检中心餐厅免费就早餐。

9.体检场地为公共场所，贵重物品请自行妥善保管。

10.体检中发现疾病或异常情况，请遵医嘱及时去相关科室进一步检查，以免延误诊断及治疗。

11.请提供私人联系电话（手机或家庭电话），便于体检后续健康管理服务（电话回访和及时健康指导；体检后异常结果追踪等）。

**体检后：**

1.一般体检3个工作内常规首次报告体检结果及首次健康指导。

2.体检纸质报告在7个工作日后领取（部分特殊检查项目除外）。由校工会统一领取。

3.如果此次检查身体状况良好，请保持您良好的生活习惯。

4.请保存好体检结果，以便和下次体检结果作对照，也可以作为您在其他医院就医时的资料。

5.如果对体检中心的服务和对校工会有什么意见和建议，请联系58214986或58291305、58290009。

6.扫描下方二维码，关注“湘潭市中心医院健康管理中心”，在“个人中心”注册成功后，可登陆查看本人的体检报告书。

****