附件1

湖南科技大学2021年夏季作息时间表

（2021年5月1日起执行）

教学时间 行政办公时间

6:00 起 床

6:10—6:30 早 操

6:30—7:15 洗漱早餐

7:15—7:45 早 读

7:45 预备上课 上午：8:00—11:40

8:00—8:45 第一节课

8:55—9:40 第二节课

9:40—10:00 课 间 操

10:00—10:45 第三节课

10:55—11:40 第四节课

11:40—14:10 午餐午休

14:10 预备上课 下午：14:30—18:10

14:30—15:15 第五节课

15:25—16:10 第六节课

16:10—16:30 课 间 操

16:30—17:15 第七节课

17:25—18:10 第八节课

18:10—19:00 晚 餐

注：每周二14:30—16:30为全校政治理论学习或各单位业务学习时间（具体见学校学习安排），每周二16:40—17:40为全校卫生大扫除时间。

19:15 预备上课

19:30—20:15 第九节课

20:25—21:10 第十节课

21:20—22:30 自 习

23:00 熄 灯